

SaHa Communicatie nodigt u graag uit voor het inspirerende middagsymposium

# Hoogsensitieve kinderen

**Woensdag 28 september 2016**  
**Kontakt der Continenten, Soesterberg**

## Achtergrond van dit symposium

Geschat wordt dat 15-20% van alle kinderen hoogsensitief is. Hoogsensitieve kinderen hebben veel empathie, oog voor het grotere geheel, en kunnen intens genieten van muziek of natuur. Ze nemen veel en gedetailleerd waar en zijn extreem gericht op de buitenwereld. Er wordt wel gezegd dat ze alles zien, horen, ruiken en voelen.

Dit extreem waarnemen, betekent ook dat hoogsensitieve kinderen de hele dag 'aan' staan en gemakkelijk overweldigd raken door prikkels; in de klas, bij schoolreisjes, bij het sporten maar ook thuis, vooral in het geval van een onveilige thuissituatie. Deze kinderen zijn zo gericht op de emoties van ouders, broers of zussen dat zij voorbij gaan aan hun eigen gevoel.

Op de korte termijn kan overprikkeling effect hebben op schoolprestaties en sociale interactie, door bijvoorbeeld faalangst. Structurele overprikkeling kan leiden tot lichamelijke klachten. Daarom is het van belang om hoogsensitiviteit op tijd te herkennen. Als we deze kinderen en hun ouders goed begeleiden en leren omgaan met prikkels, leren ze hoogsensitiviteit zien als kracht en talent in plaats van het te ervaren als verwarrend of lastig.

Tijdens dit symposium geven drie experts op het gebied van hoogsensitieve kinderen u informatie en vooral veel praktische handvatten. U bent van harte welkom!



## Programma

### 13:00 uur Welkom, opening van het symposium

#### 13:05 uur Inleiding: wat is hoogsensitiviteit en hoe herken je het?

- Wat is hoogsensitiviteit precies en wat zijn kenmerken?
- Wat zijn de effecten van hoogsensitiviteit op de kinderen en het gezin?
- Belang van perceptie: stempel of eigenschap?
- Waarom is het belangrijk hoogsensitiviteit op tijd te herkennen?

*Annek Tol is auteur van het boek 'Hoogsensitiviteit professioneel gezien'. Ze is counselor en trainer van HSP en leidt professionals op in het herkennen en begeleiden van HSP in de hulpverlening*

### 13:50 uur Gelegenheid voor vragen, aansluitend koffiepauze

#### 14:30 uur Wegwijs in hooggevoeligheid

Toelichting van de twee vormen van hooggevoeligheid, hoogstimulatief en hoogsensitief. U leert hoe u deze kinderen kunt begeleiden in thuissituatie en in het onderwijs.

*Henk-Jan van der Veen is mede-oprichter van het Landelijk informatiepunt Hoog Sensitieve Kinderen (LiHSK)*

### 15:15 uur Gelegenheid voor vragen

#### 15:25 uur Kinderen leren omgaan met gevoel en prikkels

- Waar merken we aan dat een kind overprikkeld raakt?
- Wat kunnen we doen om ervoor te zorgen dat het kind zelf leert dit te herkennen?
- Presentatie van de werkvormen 'Omgaan met boosheid' en 'de Stressladder'

*Sylvia van Zoeren is onder meer auteur van het boek De zintuigenboom en ontwikkelaar van de cursus 'Ik ben Oké' voor sensitieve kinderen. Daarnaast is zij oprichter van de Stichting Wijze Ouders en trainer voor platform Sensikids*

### 16:10 uur Gelegenheid voor vragen

### 16:30 uur Napraten met een drankje

## Praktische informatie

### Doelgroep

De doelgroep bestaat onder andere uit medewerkers in het onderwijs, jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen, orthopedagogen, pedagogisch medewerkers (kinderopvang, voor- en naschoolse opvang), medewerkers van Jeugdhulpverlening, Jeugdbescherming, Jeugdzorg, Veilig Thuis, Raad voor de Kinderbescherming en CJG. Overige geïnteresseerden zijn eveneens van harte welkom.

### Accreditatie

- **0.5 registerpunt** voor de vrije ruimte voor in **Registerplein** geregistreerde maatschappelijk werkers, sociaal agogen en ggz-agogen.
- **3 punten** voor de vrije ruimte voor bij **Registerplein** geregistreerde aandachtsfunctionarissen.
- **1,5 punt** van **SKJ**.

### Kosten, korting en inschrijven

De kosten voor deelname aan dit middagsymposium bedragen € 175,- ex btw per persoon. Bij gelijktijdige aanmelding, van een of meer collega's met hetzelfde factuuradres, betaalt de eerste deelnemer van een organisatie het volledige bedrag en ontvangt elke collega een korting van 10% op de inschrijfkosten.

U kunt zich aanmelden [via het formulier op de website](#).

### Locatie

De studiedag vindt plaats in conferentiehôtel Kontakt der Kontinenten in Soesterberg. Centraal in Nederland en groen gelegen biedt deze omgeving een perfect startpunt voor inspirerende bijeenkomsten.

Adres: Amersfoortsestraat 20, 3769 AS SOESTERBERG

### Vragen en contact

SaHa Communicatie is te bereiken via telefoon 079-8890754 en email: [info@saha-communicatie.nl](mailto:info@saha-communicatie.nl)

*Wilt u vooraf al vragen inzenden voor de sprekers? Dat kan via het aanmeldformulier.*

**GRAAG TOT ZIENS IN SEPTEMBER!**